



Hallenbelegungsplan

Stand: 01.11.2024

Tag / Uhrzeit	Zeitraum	Mannschaft/Gruppe	Übungsleiter/ in	Telefon
---------------	----------	-------------------	------------------	---------

Montag:

16:00 - 17:00		Kinderturnen	Anke Willms	04973 / 1007
17:00 - 18:00		Step-Gruppe	Helma Steudtner	04973 / 1083
18:00 - 19:00		Frauen Gymnastik	Elke Wittkowsky	04973 / 394
19:15 - 20:30		Zumba	Wolfgang Deppe	0162 / 9460981

Dienstag:

17:00 - 18:00	Nov. - März	Fußball F2-Jugend	Manuel Treske	0175 / 2172404
18:00 - 19:00	Nov. - März	Fußball E-Jugend	Timo Janssen	0177 / 3547529
19:15 - 22:00		Tischtennis	Joachim Janssen	04973 / 913779

Mittwoch:

16:00 - 17:00	Nov. - März	Fußball E-Mädchen	Mareike Baumann	0173 / 6100870
17:00 - 18:30		Judo	Günter Barzik	04973 / 1290
19:00 - 20:00		Frauenfitness	Ilka Tammen	01573 / 6976214
20:00 - 21:30		Volleyball	Kerstin Emken	0172 / 6414162

Donnerstag:

17:00 - 18:00		Rheuma-Liga	Alste Himpel	04973 / 7972
18:00 - 19:00	Nov. - März	Fußball C-Mädchen	Sven de Vries	0176 / 21001046
19:00 - 20:00		Yoga	Ines Pison	
20:00 - 22:00		Fitness – Elche	Henry Hildebrands	04462 / 923427

Freitag:

16:00 - 17:00	Nov. - März	Fußball G-Jugend	Stefanie Siebolds	0152 / 52974496
17:00 - 18:30	Nov. - März	Fußball F1-Jugend	Björn Bär	0157 / 37864283
18:30 - 20:00	Nov. - März	Fußball Alte Herren	Axel Drieling	0152 / 52113301

Samstag:

10:00 - 12:00	Nov. - März	Kanu	Markus Tolksdorf	04973 / 939863
---------------	-------------	------	------------------	----------------

Sonntag:

10:00 - 12:00	Nov. - März	Fußball – 3. Herren	Björn Bär	0157 / 37864283
---------------	-------------	---------------------	-----------	-----------------